

MUSEO DEI CAMPIONISSIMI

Le nuove iniziative per promuovere la bicicletta come prodotto turistico



■ A Novi, Alexala e gli operatori della ricettività fanno il punto e si danno i prossimi obiettivi di lavoro: con istituzioni, associazioni e tutto il mondo della bicicletta interessato. Nel frattempo nasce il nuovo portale Piemontebike, nuovi percorsi inseriti e il primo gruppo di strutture ricettive a misura di biker, on line. Novi e il suo Museo dei Campionissimi come fulcro per sviluppare un prodotto turistico legato alla fruizione del territorio in bicicletta. Prosegue senza intoppi il percorso cominciato lo scorso anno. Punto di origine del progetto il sito web Piemonteciclabile sotto l'egi-

da della regione Piemonte e con Novi come primo capofila. Un passo, anzi un giro di pedale dopo l'altro, si è costruito un percorso di lavoro condiviso e i primi risultati sono arrivati. A partire dalla attenzione sempre maggiore che il Territorio sta acquisendo anche da parte dei media. Uno tra tutti: l'inserimento di alcuni percorsi del sito nella guida sul turismo in bici in via di realizzazione da parte di Qui Touring, testata e punto di riferimento del turismo in generale, in edicola e nelle librerie tra pochi mesi. È stata poi aperta una strada turistica anche sul piccolo schermo e Bike Channel

di Sky, per la seconda volta, ha dedicato un servizio diventato ancora una volta virale: questa volta con Filippa Lagerback, che ha pedalato alla scoperta di Volpedo, Castellania e Novi, tracciando un triangolo di cultura e di turismo fra Pellizza, Coppi e i Campionissimi. Nei giorni scorsi per approfondire il progetto si è svolto, sempre a Novi; un incontro per fare il punto, per riflettere, per acquisire nuovi spunti e idee con esperti del settore, per darsi nuovi step programmatici, ma anche e soprattutto, per ampliare ulteriormente il gruppo di attori intorno a una visione compatta e articolata di territorio a vocazione cicloturistica.

Oltre agli operatori, sono intervenuti all'incontro novese tra gli altri Paola Casagrande, Direttore Generale dell'Assessorato al turismo e allo sport della Regione, De Roberto Livraghi, segretario generale della Camera di Commercio di Alessandria. Tra le novità il nuovo dominio web, che pur facendo sempre riferimento anche a quello storico di Piemonte ciclabile, si chiama Piemontebike.eu e si prefigge l'obiettivo di essere maggiormente internazionale. Adesso il manubrio della bici è in mano agli operatori, che insieme alle istituzioni hanno ulteriori elementi per condividere le prossime azioni concrete e per rendere il territorio sempre più attrattivo per il turista in bici. (red.)

ASL AL - CROCE ROSSA - SCUOLA

Stop allo stress, lo 'Yoga della risata' è la medicina

■ Novi dice no allo stress. E lo fa promuovendo un'iniziativa che da circa un anno sta prendendo piede in città: lo 'Yoga della risata'. Il Pilates sembra ormai acqua passata, ora la nuova disciplina, ideata dal medico indiano Madan Kataria nel 1995, pare essere un'efficace terapia antinervosismo che piace a tutti. E lo dice anche la scienza, tanto che l'Asl-Al, la Croce Rossa e le scuole hanno deciso di prenderla in considerazione in maniera più seria. Le dimostrazioni svolte un anno fa nel salone della biblioteca hanno visto la partecipazione di un ampio numero di persone (circa 200), che si sono lascia-

te trasportare dal divertimento contagioso. Il tutto gestito, ovviamente, da professionisti: la psicoterapeuta Elisabetta Grosso, nominata a dicembre ambasciatrice della risata, e Don Paolo Favato, mediatore familiare e ministro del culto cattolico. Insieme all'oncologo Vittorio Fusco i due insegnanti hanno in programma di portare la disciplina in ospedale ad Alessandria per combattere lo stress di medici e paramedici e altresì dei volontari.

«Ad oggi - dichiara la Grosso - abbiamo formato quaranta professionisti della risata in tutto il nostro territorio. Il dottor Kataria ha seguito dall'India i

nostri progressi. Nell'ultimo anno le scuole di Novi e Pozzolo, le associazioni di volontariato, gli organizzatori del gruppo Facebook 'Sei di Novi se..' hanno chiesto al club della risata di animare in estate i parchi novesi, come per esempio il Castello dove si è svolto un maggior numero di lezioni».

Ma anche l'Amministrazione comunale non è rimasta indifferente al progetto, tanto da portare ufficialmente nelle scuole di ogni ordine l'insegnamento, con l'appoggio dell'assessorato alla Cultura e alla Pubblica Istruzione. Il progetto verrà presentato in primavera. (e.g.)

In BREVE

AIDO-GRUPPO FREDERICK

Lunedì alle 18 all'ex caserma Giorgi assemblea elettiva

■ A breve ci sarà l'assemblea elettiva 2016-2019 dell'Aido, l'Associazione italiana per la donazione di organi, tessuti e



cellule. Lunedì 22 febbraio alle 18 presso l'ex caserma Giorgi, ritrovo di tutti gli associati del gruppo Frederick di Novi. Ora, recandosi a palazzo Pallavicini, sarà possibile segnalare sulla propria carta d'identità se si vuole diventare donatore. (e.g.)

ASSOCIAZIONE FABULAE

Tutto pronto per 'Corri corri Corrida', evento clou della stagione 2016



■ Ci siamo, mancano poche ore all'appuntamento che rappresenta uno degli eventi clou della stagione degli spettacoli presentata dal 'Fabulae' la 'Corri Corri Corrida' spettacolo divertente e frizzante dove una ventina di talenti nostrani tra cantanti, ballerini, imitatori e barzellettieri si sfideranno sul palco per vincere la palma del migliore. Come di consueto a decretare il migliore della serata sarà il pubblico che armato di campanacci, pentole, coperchi e quant'altro per fare sentire la propria approvazione o il proprio disappunto all'esibizione.

A sancire quando il pubblico potrà iniziare ad applaudire o sbaccaneggiare sarà un semaforo, che con i suoi colori, darà i tempi al conduttore Antonio Bajardi mattatore della serata che con i valletti Iaria Traverso e Alessandro Passarella presenteranno questa edizione dello spettacolo. Lo spettacolo andrà in scena sabato 20 febbraio alle 20.30 al teatro Paolo Giacometti, preventidita farmacia Bajardi oppure in via Rosselli 2 presso Fabulae in Phathos. Parte del ricavato andrà devoluto all'acquisto di materiale didattico per una scuola materna.

ALESSANDRIA Biblioteca Civica

Stasera secondo incontro di 'Dimensioni parallele'

La proposta ha per tema 'Cartoline dalle città invisibili' su testi di Italo Calvino e letture di Francesco Parise

■ Domani alle 19 l'Assessorato Beni e Politiche Culturali del Comune di Alessandria e la Biblioteca Civica di Alessandria, in collaborazione con il Servizio Biblioteca di ASM Costruire Insieme, propongono il secondo appuntamento della rassegna 'Dimensioni parallele 2016': 'Cartoline dalle città invisibili'.

Basato su testi di Italo Calvino, con musiche di Giorgio Penotti e Andrea Negruzzo, letture di Francesco Parise e immagini di Giorgia Scioratto.

Nel 1972 Italo Calvino pubblica 'Le città invisibili', descrizione di cinquantacinque città dal nome di donna, surreali, affascinanti, terribili, raccontate dal viaggiatore Marco Polo a Kublai Khan.

Il libro diventa ben presto fonte di ispirazione per artisti, architetti, illustratori che ne traggono spunto affascinanti dalla prospettiva di dare una forma al sogno calviniano.

Oggi, con le distanze annullate dalla rivoluzione digitale, l'altrove sconosciuto ed esotico non esiste più, a



Kublai Khan basta Google Earth: le città invisibili non possono più esistere, si sono incarnate, sono fra noi.

Giorgia Scioratto, artista visiva, ha rappresentato tutte le città partendo non da un presupposto architettonico, ma dal loro stesso nome: 55 città, 55 donne, creature ibride di carne e architetture intrecciate. Sono conoscibili, possiamo entrarci dentro, fuggirle. O corteggiarle.

Lo spettacolo 'Cartoline dalle città invisibili' nasce come una dichiarazione d'amore e di odio verso queste donne: una serenata con le musiche di Giorgio Penotti e Andrea Negruzzo, un'ode con la voce di Francesco Parise, innamorato perso e disperso tra città femmine e implacabili. Quando le distanze si annullano, l'esotico prende forma stabile. L'esotico siamo noi.

La rassegna 'Dimensioni parallele' si tiene presso la Biblioteca Civica di Alessandria, in piazza Vittorio Veneto. L'ingresso a tutti gli eventi è gratuito. (red.)

WHO'S WHO

Francesco Parise, attore e regista



■ Francesco Parise, attore e regista, si è formato all'Istituto d'Arte Drammatica 'I Pochi' di Alessandria diretto da Ennio Dollfus e ha partecipato a numerosi seminari con registi e attori quali Valerio Binasco, Marcello Bartoli, Mario Chiappuzzo, Andrea Lanza, Marco Sciacaluga, Marco Ba-

liani, Ambra D'Amico, Roberto Anglisani ed altri. Ha lavorato come attore in spettacoli teatrali di narrazione e di prosa con registi come Marco Baliani, Marco Vaccari, Ambra D'Amico, Mario Chiappuzzo. Attualmente è direttore artistico dell'Associazione Culturale Teatrolab, presidente dell'Associazione Teatrale 'I Nuovi Pochi', direttore e insegnante nella Scuola di Teatro 'I Pochi' in collaborazione con il Teatro Comunale di Alessandria e patrocinata dall'Assessorato alla Cultura del Comune di Alessandria. (red.)